



## Vorbereitung zum Anamnesetermin Naturheilpraxis Jenny Reetmeyer:

Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die Körpertemperatur unter der Zunge.

	Direkt nach dem Aufwachen	Gegen 11 Uhr	Zwischen 16 – 17 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

### Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Kann nicht lange durchhalten
- Weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- Lange Erholungszeiten
- Kältegefühl Hände und Füße
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Verstopfung
- Schmerzen in der Harnblase
- Augenbrauen werden dünner
- Trockene Haare
- Rillen der Fingernägel
- Brüchige Fingernägel
- Haarausfall
- Haare werden grau oder weiß
- Einschlafneigung tagsüber
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Libido vermindert
- Starke Monatsblutung
- Knochen – und Muskelschmerzen
- Ohrenjucken
- Herzklopfen
- Krampfadern
- Druck in der Kehle, Kloßgefühl
- Zittern
- Durchfall
- Allgemeine Schwäche
- Mangelnde Belastbarkeit
- Überempfindlichkeit
- Wutausbrüche
- Ungeduld
- Grippesymptome ohne Grippe
- Kopfschmerzen
- Körperschmerzen
- Empfindliche Haut
- Innere Unruhe
- Heißhungerattacken
- Benommenes Gefühl
- Häufiges Harnlassen
- Durchschlafstörung
- Alles besser nach 18 Uhr
- Schläfrig auf Kaffee
- Schreckhaft
- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Schwellungen
- Osteoporose
- Ängste bis Panik
- Karpaltunnelsyndrom
- Bluthochdruck